

インフルエンザ・ワクチン予防接種は2011年2月10日をもって終了致しました。

ワクチン接種後、免疫効果が発生するまでの期間は「基本的な予防方法」にて、インフルエンザ感染予防を図るようお願い申し上げます。

基本的な予防方法

1. うがい・手洗いの励行

(食前・食後・外出から帰ったら必ず行いましょう)

2. マスクの着用

(公共交通機関利用時、混雑した所ではできる限り着用しましょう)

3. 咳エチケットの励行

(マスクをしていない時、咳・くしゃみをする時は、ティッシュで口と鼻を覆いましょう。
そのティッシュは捨てて、その後は良く手を洗いましょう)

4. 十分な休養、日頃からバランスの良い食事で抵抗力を高め、 感染しにくい状態を保つ

5. 人混みや繁華街への外出を控える